

幸せアドバイザー&内科医・今村理子の

今回のテーマ

自分を知る

～あなたを思う存分生きることそれが最高の人生～

幸せのレッスン第4回

『人生は自分を写す鏡』だと言われます。
内科医であり、幸せアドバイザーの今村理子が
幸せに生きるための秘訣を教えます。
日々のちょっとした行動から、
あなたの人生を大きく変えてみませんか？

日時 12月5日(日)13:00~15:00

参加費 2500円 ※お茶・お菓子つき

場所 ジュノウィメンズウェルネス銀座産院・健康院内スタジオ
銀座トレシヤビル7F (有楽町線「銀座一丁目」駅8番出口上がって目の前)

お申込み・お問い合わせ

03-3535-2995

受付時間10:00~19:00 月曜定休日

～プロフィール～



今村理子 (いまむら さとこ)

日本内科学会認定医 女性医療ネットワーク理事

日本抗加齢医学会専門医、日本東洋医学会会員、日本アロマ環境協会インストラクター

金沢医科大学卒業。同病院腎臓内科助手を経て木村病院副院長となり外来等に
従事。03年より金沢医科大学女性専門外来を担当。カウンセリングのなかで、

人生を創っていくのは心の影響(考え方、セルフイメージ)が大きいことに気付き、自身の経験も活かし
ながら、イメージトレーニング、心理学を各種学び、女性の幸せをサポートするための活動もしている。

また代替医療、サプリメントにも詳しく、本の監修や講演活動も行っている。2009年7月より福島県
立医大付属病院 性差医療センターにて女性外来担当。(セルフセラピーカードを用いたカードセラピー
カウンセリングが好評。)同病院にて『幸せのレッスン』5回コース月1も開催中。

第4回目 12月5日(日) 『自分を知る』あなたを思う存分生きることそれが最高の人生!

第5回目 1月16日(日) 『夢をかなえる生き方』

ぜひ、シリーズでの参加をおススメいたします。

主催：ジュノ女性の健康プロジェクト
JACE